**愿我们都能成为更好的自己**

欧阳嘉原，女，2013级国际经济与贸易三班学生。在校期间，她为人乐观开朗，思想上积极上进，积极参加校内校外各项活动，荣获“优秀共产党员”称号。学习上，欧阳嘉原刻苦努力，学习成绩排名专业前列，2014-2015学年获得校二等奖学金、三好学生以及国家励志奖学金；2015-2016学年获得校一等奖学金、三好学生、学习标兵以及国家奖学金。工作上，她一直担任班级学习委员一职，认真负责，连续六次获得团学会“优秀考勤员”，在学习三年干部考核中表现优秀，获得2013-2014年度优秀学生干部。

大学四年，她用自己的勤奋和努力，向自己、向父母、向学校更向社会和国家，上交了一份满意的答卷。她常说，感谢四年来陪伴我一起成长的校园、老师还有同学们。大学时光是美好而又短暂的，也许你还不及在图书馆多看几本书，也许该做的事情还来不及尝试，却发现时间就已悄然逝去。因此，我们一定要好好珍惜大学的四年时光。

优秀的学生，往往首先源于优秀的思想和理念。欧阳嘉原曾经作为“优秀获奖学生代表”发言，巧妙地通过几个词，分享过自己的一些思想，希望能够给学弟学妹一些启发。我们不妨从她的分享中，感受她是如何历练成如今优秀的模样：

一是拒绝拖延。人总是会有惰性的，现实生活中充满着形形色色的诱惑，拖延症也逐渐出现每个人身上。一件事情、一个课题、一份作业，总是拖到最后不得不去做的时候才急忙赶出来，然后在心底暗暗地说：下一次，我一定在一开始就把事情做完。然而等真正到了下一次之后，拖延症又一次开始，心中默念没关系，大家都还没开始，再等等吧。这些自我安慰的话语，就如同一个魔咒，让你再次拖延。明日复明日，万事皆蹉跎。我们一定要在一开始时，就选择把事情做好，后期再逐渐完善。这便是：**拒绝拖延，今日事今日毕**。

第二个词，就是计划。一天的时间只有24小时，这是固定的。但每个人所能用这24小时做什么却是不同的。没有计划，漫无目的，这便是时间最大的杀手。兴许你这一天都在睡觉、玩手机或是玩游戏，也兴许你这一天早早地就起来，在每个时间段都做些规划好的事情，从容不迫。我在每晚睡觉前，会写下第二天的计划，时间段对应相应的事情，留出一段时间，用来防止各种不确定因素。这是每日计划，日积月累，才会一步步达到你的目标。你的长期目标，比如说我在今年要通过六级，我在今年要拿到国家奖学金，这些目标一旦确定，你就要开始规划为了实现目标所要走的路。只有计划好了，你才会发现路其实并不远。

第三，就是“行动”这个词。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。计划有了，便要开始行动。你心里有一整个世界想要拥有，可是却仍毫无行动，那么再好的计划也只是竹篮打水一场空。你以为你计划好了你便成功了一半，周围人都看到你伟大的计划，然而你没有行动，你只是假装正在努力。**千里之行，始于足下。心动不如行动**。想要考一所好大学的研究生，你便需要好好复习，日复一日去图书馆看书做题，而不是三天打鱼两天晒网。多数人内心都有着万丈豪情，在我们这个年纪需要有梦想，需要去行动，需要去看到自己的未来，计划加行动同时也是最好的拖延症治疗方法。

欧阳嘉原还是个非常有主见的人。她认为，目前大学生普遍存在一种焦虑心态。所有的焦虑与不安都来源于对未知的恐惧。未来有太多种可能，不同抉择会带来不同的机遇，也会让人走上不同的道路。所以大家害怕选择，因为不知道选择之后，自己会有怎样的变化。她也曾焦虑不安，也曾试图逃避现实。但是这些都不会有用，你要做的便是选择去面对，选择你所笃定的，承担你所选择的一切好的坏的结果。

欧阳嘉原始终相信：努力的人总是会好运，没有必要过分担心未知的未来。一切你现在正在经历的，都会让人成长，一切你所认为的过不去的事情，最终也会成为过去。愿我们都能成为更好的自己。