体育网络课程教学心得体会

 郑烨

我是来自民族传统体育教研室的老师，经过近10周的网络教学，在教学过程中不断学习和进步，对体育课网络教学有了自己的一点点心得体会，借此机会和各位老师分享一下，同时也希望各位老师能够帮助我不断改进和提高。

一、做好课前准备工作

1、首先要选定好教材，教材的选用要考虑网络教学的特点，一个是场地的要求符合在室内进行，第二是器材的需要要尽量低或不需要太多器材，因每个学生家庭环境不一样，有的器材有些同学能找出来，有的学生找不出来。再说在室内进行练习的器材本身就难找。第三、学生学习的内容和课堂练习时活动范围不宜太大，如果活动范围太大，一方面不便于学生观看，另一方面，室内活动空间有限。

2、要事先准备好教学视频或能现场示范的内容。因为网络教学中，学生主要通过观看教学视频和视频讲解获得运动知识和运动技能，在进行动作讲解和动作示范的时候，要便于学生观察。

基于上述原因，我选用的教材主要是健身气功和身体素质练习，每次课教学内容采用身体素质练习与健身气功有机搭配，选用健身气功作为教材进行教学有如下几个优点，一是对场地要求低，在运用健身气功教学和学生学习模仿练习时对场地要求，即使在室内空余2平方米左右以内都能进行练习，同时，学生可以边观看教学视频讲解边模仿练习（观看教学视频时不需要远离电脑等视频源即可看到）；二是健身气功作为教材有网络资源优势，如八段锦、六字诀等都能在网络上找到优质教学视频；三是健身气功是我国优秀文化遗产，有着几千年的底蕴，健身价值高；四是动作简单易学，非常适合于网络教学。对于身体素质练方法的教学主要采用现场示范和视频制作相结合，方便学生从不同角度和维度看到身体素质练习的动作要领，领会身体素质练习的用力方法和技巧。

二、要选用合适的网络平台和远程教学APP。

好的远程教学软件有利于学生观看教学视频和教师示范，同时，也要有利于老师与学生的互动，有利于老师及时把控学生学习情况。因此，在对多种远程教学软件熟悉的基础上进行比较，如QQ课堂直播软件、腾讯课堂直播软件、全时云会议、钉钉直播课堂软件、腾讯会议等众多直播软件中，通过与众多老师交流上网络课程心得，对远程教学软件的优缺点进行比较，我觉得腾讯会议这一平台比较合适进行体育课网络教学，一方面，腾讯会议软件操作简单，运行稳定；二是在上课过程中可以随时全部看到学生参与上课的直播画面，能够及时了解学生学习参与程度，及时纠正学生错误动作，以防止学生只挂在网上，人不在上课的情况。

三、上课过程中要有高度的责任感。

老师每次上课要提前进入网络课堂，做好学生考勤工作，提前把教学所需教学视频和自己录制的身体素质练习方法等视频准备在电脑上，方便随时调用，在课堂中要及时与学生进行互动，了解学生学习情况，只有老师上课认真，遵守教学规章制度，严格按课表进行上课，才能更好的好要求学生遵守教学课堂次序，认真上课，才能真正实现体育网络课程教学目标。

 体育学院民族传统体育教研室：郑烨

 2020.5.7